SOMMAIRE

Carte générale ... 8
Une randonnée, un voyage, un pèlerinage ... 10
La voie du Puy : 741 km à la loupe ... 18

Itinéraire ... 21
La voie du Puy en 10 jours (67 à 84 km par jour) ... 22
La voie du Puy en 14 jours (46 à 62 km par jour) ... 24
La voie du Puy en 18 jours (28 à 59 km par jour) ... 26

Le Puy-en-Velay → Saugues ... 28
Le Puy-en-Velay (PK 0 – alt. 685 m) ... 30
Saint-Christophe-sur-Dolaison (PK 9 – alt. 913 m) ... 33
Saint-Privat-d'Allier (PK 24 – alt. 893 m) ... 35
Monistrol-d'Allier (PK 32 – alt. 602 m) ... 36

Saugues → Saint-Alban-sur-Limagnole ... 38
Saugues (PK 49 – alt. 956 m) ... 39
Le Sauvage (PK 68 – alt. 1 292 m) ... 41

Saint-Alban-sur-Limagnole → St-Chély-d'Aubrac ... 46
Aumont-Aubrac (PK 96 – alt. 1 049 m) ... 47
Nasbinals (PK 121 – alt. 1 185 m) ... 48
Aubrac (PK 129 – alt. 1 313 m) ... 49
Saint-Chély-d'Aubrac (PK 139 – alt. 825 m) ... 53

Saint-Chély-d'Aubrac → Estaing ... 54
Espalion (PK 163 – alt. 340 m) ... 55

Estaing → Conques ... 58
Estaing (PK 174 – alt. 320 m) ... 59
Campuac (PK 188 – 650 m d'altitude) ... 60

Conques → Figeac ... 62
Conques (PK 211 – alt. 300 m) ... 63

Figeac → Saint-Cirq-Lapopie ... 68
Figeac (PK 256 – alt. 201 m) ... 70

Saint-Cirq-Lapopie → Cahors ... 74
Saint-Cirq-Lapopie (PK 315- alt. 234 m) ... 75
Aujols (PK 330 – alt. 230 m) ... 76
Cahors (PK 345 – alt. 115 m) ... 80

Lauzerte → Moissac ... 84
Lauzerte (PK 384 – alt. 225 m) ... 85

Moissac → Lectoure ... 86
Moissac (PK 412 – alt. 75 m) ... 88
Auvillar (PK 432 – alt. 120 m) ... 90

Lectoure → Condom ... 94
Lectoure (PK 466 – alt. 178 m) ... 95
La Romieu (PK 481 – alt. 191 m) ... 96

Condom → Eauze ... 98
Condom (PK 492 – alt. 85 m) ... 99
Larressingle (PK 506 – alt. 150 m) ... 101
Montréal-du-Gers (PK 522 – alt. 120 m) ... 102

Eauze → Aire-sur-l'Adour ... 104
Eauze (PK 539 – alt. 176 m) ... 106
Nogaro (PK 559 – alt. 110 m) ... 107

Aire-sur-l'Adour → Arzacq-Arraziguet ... 110
Aire-sur-l'Adour (PK 584 – alt. 82 m) ... 111

Arzacq-Arraziguet → Arthez-de-Béarn ... 114
Arzacq-Arraziguet (PK 616 – alt. 237 m) ... 115

Arthez-de-Béarn → Navarrenx ... 118
Arthez-de-Béarn (PK 643 – alt. 210 m) ... 119

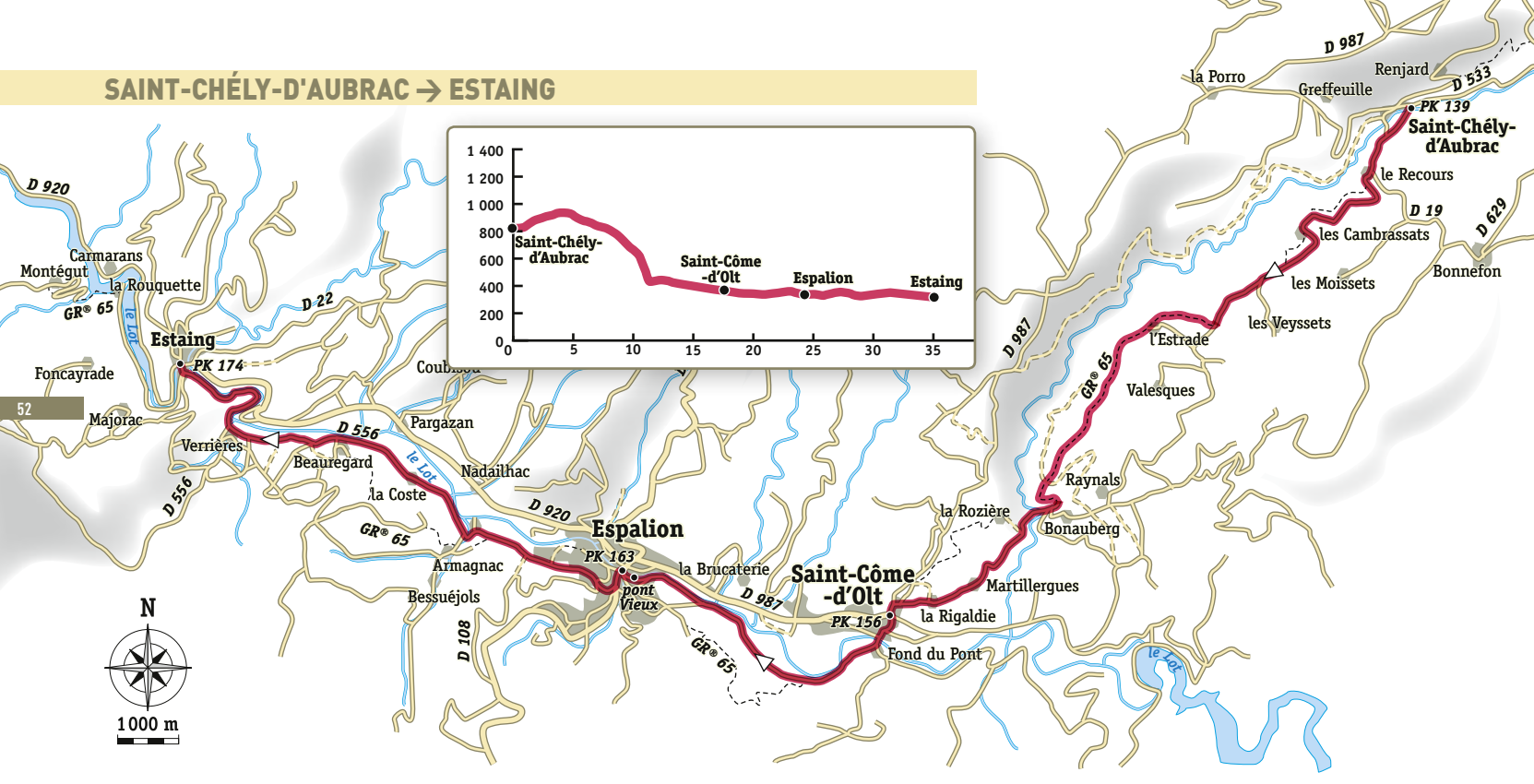
Navarrenx → Saint-Palais ... 122
Navarrenx (PK 674 – alt. 130 m) ... 123

Saint-Palais → Saint-Jean-Pied-de-Port ... 126
Saint-Palais (PK 700 – alt. 50 m) ... 127
Ostabat-Asme (PK 714 – alt. 163 m) ... 129
Saint-Jean-Pied-de Port (PK 741 – alt. 172 m) ... 131

Pratique et sécurité ... 134
L'équipement ... 142
Annexes ... 153
Les hébergements ... 154
Réparation vélos ... 173
Offices de tourisme ... 174

CARTE GÉNÉRALE

SAINT-CHÉLY-D'AUBRAC → ESTAING



La descente de plus de 1000 mètres de dénivelé entamée à Aubrac se poursuit après Saint-Chély-d'Aubrac avec une superbe plongée dans la vallée du Lot.

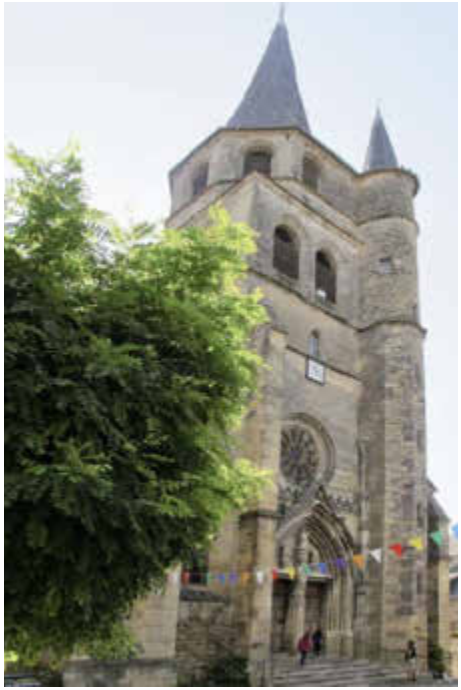
SAINT-CHÉLY-D'AUBRAC

(PK 139 – ALT. 825 M)

Après avoir visité le joli petit village, vous sortirez de Saint-Chély par la D19 et vous traverserez la Boralde grâce au superbe pont des Pèlerins flanqué de la croix du même nom.

On quitte la D19 après 2 km pour prendre la direction du Recours (suivre le GR65). On passe aux Cambrassats puis au hameau de l'Estrade. On retrouve la D557 avant le pont sur la Boralde que l'on traverse à nouveau. La route mène aux Martillergues et à la Rigaldie avant d'arriver à **Saint-Côme** d'Olt 23 km après avoir quitté Aubrac et 950 m plus bas !

• Pour ceux qui sont réticents aux passages en chemins de terre et qui souhaitent se cantonner au bitume, il est possible d'emprunter la D987 sur 21 km, par une route assez fréquentée notamment en période de vacances scolaires. Alternative à ce tracé, on peut quitter la D987 13 km après avoir quitté Aubrac pour emprunter la D636 à droite (après le lieu-dit Le Pouget et avant d'atteindre les Salgues-Hautes). La superbe petite route descend de manière assez prononcée sur Saint-Côme-d'Olt.



L'église gothique de Saint-Côme-d'Olt a une clocher hélicoïdal fort original.

Le beau petit village de Saint-Côme-d'Olt offe une pause agréable pour laisser les freins refroidir !

SAINT-CÔME-D'OLT

(PK 156 – ALT. 375 M)

■ Classé dans les plus beaux villages de France, Saint-Côme-d'Olt se niche dans un méandre du Lot que l'on rejoint ici et que nous allons suivre jusqu'à Cahors. Village circulaire dont le cœur de ville a gardé le caractère médiéval avec trois portes d'entrées fortifiées, ses remparts sont devenus des façades de maisons.

Vous pourrez faire tamponner votre crédenciale à la mairie située dans le château de Castelnau qui date du XIIIe siècle. De l'autre côté de la place se trouve l'église, de style gothique flamboyant, au célèbre clocher hélicoïdal. Les explications sur cette forme aussi rare qu'originale sont souvent diverses et entourées de légendes curieuses. Les portes en chêne sculpté, chacune ornée de 365 clous en fer forgé martelé, méritent, elles aussi, le coup d'œil. ■

Le chemin rejoint ensuite le Lot que l'on franchit, comme les marcheurs par le pont de la D6. Une fois le Lot franchi, prendre à droite une belle petite route balisée aux armes du Chemin de Saint-Jacques. On va alors suivre le Lot sur 6 km bucoliques qui vont permettre de rejoindre Espalion. 5 km après le départ de l'église de

Saint-Côme, je vous encourage à prendre au gauche le chemin fléché qui mène à la belle petite église de Perse. Construite au cours de la première moitié du XIIe siècle en grès rouge, son clocher mur est percé de quatre arcades. Il ne faudra manquer sous aucun prétexte les chapiteaux et notamment le Christ en majesté bénissant dans une gloire en amande et un duel de guerriers protégés par un bouclier ovale. Le tympan particulièrement orné présente deux thèmes, le Jugement Dernier au registre inférieur et la Pentecôte au registre supérieur.
On poursuit ensuite le chemin sur 1 km pour atteindre Espalion où l'on entre par le Pont-Vieux, plus célèbre monument de la ville.

ESPALION (PK 163 – ALT. 340 M)

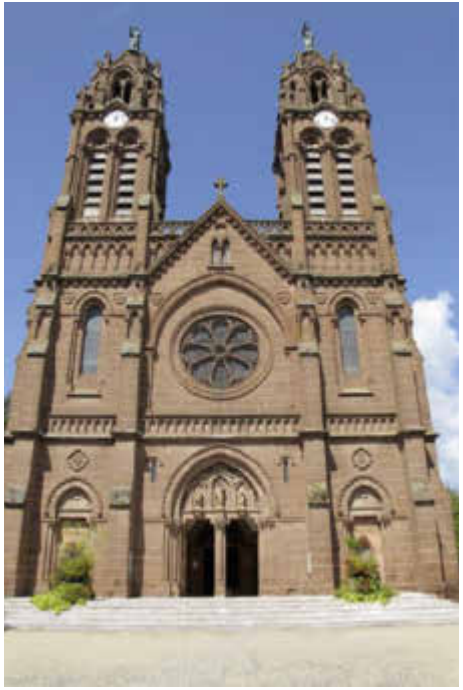
■ La visite de la ville est à ne manquer sous aucun prétexte. Nombreux sont les monuments, civils et religieux, qui valent le détour. Le Pont-Vieux, construit en grès rose, a été bâti au XIe siècle. Maintes fois remanié, il a été longtemps doté de trois tours, d'une vingtaine de boutiques et d'un pont-levis.

La place du Griffoul, entre la rue Droite et le pont, était la place principale de la ville. Le griffoul signifie fontaine en occitan. On y trouvait donc la fontaine de la ville, qui en constituait l'élément principal. C'est aussi là que se trouvait la pierre servant à mesurer le grain.

Les anciennes tanneries appelées calquières, sur la rive droite du Lot, sont de pittoresques maisons aux balcons de bois ou encorbellement. Les pierres plates, en saillie, dites gandouliers, servaient à laver les peaux. Leur disposition en escalier permettait l'immersion des peaux quel que soit le niveau de l'eau.

Le Vieux-Palais, château Renaissance édifié en 1572, présente de belles fenêtres à meneaux, une tour en poivrière et une loggia qui domine le Lot. Joyau d'art baroque et récemment restaurée, la chapelle des pénitents témoigne du renouveau catholique à l'époque de Louis XIV. Édifiée en 1700 à partir des pierres d'une tour du Pont-Vieux, sa façade s'orne d'un modeste portail, d'un fronton curviligne et d'un oculus.

L'ancienne église Saint-Jean, dont la construction débuta à la fin du XVe siècle, fut construite sur l'emplacement de l'hospice de la ville. Après transformation elle devint alors hôtel de ville en 1883 et ce jusqu'en 1948. En 1978, l'édifice fut réhabilité pour accueillir le Musée des Arts et Traditions Populaires et le Musée du Scaphandre. ■



Le granit rose est utilisé dans des nombreux monuments d'Espalion comme ici pour l'imposante église Saint-Jean Baptiste.

On sortira d'Espalion par le boulevard Joseph-Poulenc qui emprunte la D 920 en direction de Rodez puis à droite la D 108. 200 m plus loin, prendre l'avenue Saint-Pierre qui se poursuit par la D 556 sur 7 km. Arrivé à Verrières, emprunter à droite la D 100 qui longe le Lot dans ses méandres jusqu'à atteindre **Estaing** 3 km plus loin.

À ne pas manquer entre Saint-Côme et Espalion la superbe petite église de Perse qui vaut le (petit) détour.

Le pont Vieux, construit en grès rose, permet de franchir le Lot. Il a longtemps été doté de tours et d'un pont-levis.