

Anouchka

APRÈS L'AMOUR
LES LARMES



Préface

Il y a des moments dans la vie, où tout est amour et bonheur, puis confusion.

Je me suis rendue compte en écrivant ce livre, de mes moments de profond bonheur, comme de mes abîmes. Parfois ces textes sont difficiles à lire, nous plongeant au plus bas dans notre cœur, dans une peine extrême.

Aussi durs que puissent être ces mots, ces phrases, ces états d'âme, ils sont aussi forts, et révèlent bien ce que nous avons un jour ou l'autre vécu, que vous vivrez peut-être aussi, mais soyez-en sûrs vous y trouverez forcément une partie de vous-même, gardée précieusement tout au fond de vous.

Certains textes, en les lisant et les relisant, vous feront sortir la tête de l'eau, souffler, respirer ou espérer. Comme quelqu'un qui vous comprend, des mots sur vos peines dans ces moments où ils ne viennent plus, tout simplement revivre.

Un baume sur vos cœurs abîmés

Bonne lecture

Remerciements

Bernard S

La première personne qui a lu mes textes
et m'a encouragé à les éditer

Laurent H mon ex

M'a fait couler tant de larmes
et à blessé mon âme

Mes enfants

Marina Sébastien Océane

Mes parents

Vous aussi lecteurs

Merci

Sans vous ce livre n'existerait pas

Poésies

Je ne me suis pas faite un grand nom
tout juste une petite vie
à griffonner des mots

Des mots des phrases
des rimes
mais pas toujours

Les mots sont nus
les mots sont nous
vue de l'esprit
si grand
si petit

L'inspiration

L'inspiration
au fond de moi
comme un lac
s'y pencher, regarder

Reflet de lumières

S'y pencher, y boire
y trouver réconfort
et délicatesse

Mots mots et mots
pour vous pour moi
mon Moi

Tomber dedans
ce moi vivant
lac fermé, caché
à moi parfois

Se dévoile
dévoile mon âme
ma vie
mes peurs
mes rancœurs

Mon bonheur
de tout donner tout écrire
pour vivre tout vivre

à travers toi
porte de l'âme
ouverte

Donner vie aux joies et peines
crisser la plume
couler les larmes
tarir les peines

Comprendre les incompris
lapider les idées
voler au secours des cœurs perdus
pardonner aux pires choses arrivées

Dévoiler les faces cachées
redonner vie aux rictus figés
tomber les masques

Inspiration tu es si grande
tu fais de si belles choses
bonnes et mauvaises
où est ta limite

Si profonde
source de vie
vies accumulées
gardées en secret
comme une échappée belle

Trop plein trop plein
envie de toi comme de respirer
tout prendre et tout donner
à en crever

Triste de toi

Tous ces rêves de bonheur
lancés à perte de voix à perte de mots
parlés chantés enviés désirés
passés manqués

Tous ces mots
que j'ai serrés dans mes mains
laissés passer entre mes doigts
évanouis dans l'oubli
que je n'ai pu retenir

Jamais retrouvés
à peine regardés
une autre peine
encore une

Aveugle
barricadée
enchevêtrée enchaînée
marcher dedans
je ne vous entends pas
je ne m'arrête pas

Je te dis ma peine
tu ne t'arrêtes pas, indéfiniment
toi qui m'aimes (...eras...)
écris mes rêves
dans le grand livre des promesses

Chute libre

Quelle est cette force
plus forte que tout
plus forte que moi
qui m'emporte
depuis une éternité

Emportée par l'amour
je volais
aujourd'hui ce même amour
qui m'a foudroyée
me foudroie
d'un autre mal

Sans pitié
me ronge me dissout
me fait disparaître
invisible aux autres
à moi aussi

Plus d'image dans le miroir
les ailes arrachées
tomber
tomber de haut
ça fait mal
si mal

Petite peine

Réchauffer mon cœur
à la chaleur des cendres de ton amour

Mes yeux pleurent

Vouloir se relever et respirer
la seule force trouvée
que celle-ci
penser si fort

Haletante j'attends
les yeux grands ouverts
pour tout voir
pour ne pas me tromper

Apeurée dans mon coin
dans un coin de moi
qui ne dit rien
qui ne respire plus

Accolée à mon écoute
je ne dis rien
je vis je vais je viens
j'attends

Peur de rester
peur de pleurer
cœur brisé
ne veut plus craquer
envie de fuir et de rester