

Stéphanie Abellan

L'Oracle de la  
Flamme d'Ankaa



Comprendre et libérer ses blocages  
émotionnels et amoureux

Illustrations de Anaïs Toutin



L'Oracle de la  
*Flamme d'Ankaa*

De la même auteure :

*Merci connard !*, Éditions Contre-Dires, 2021.

*Good Quantic Box*, Éditions Contre-Dires, 2021.

*Good Karma Box*, Éditions Contre-Dires, 2021.

*L'Oracle des Medeoers*, Éditions Exergue, 2021.

*L'Oracle d'Ankaa*, Le Courrier du Livre, 2020.

*Karma Bitch*, Le Courrier du Livre,

coll. « Dev Perso », 2019.

© 2021, Le Courrier du Livre, une marque du groupe  
Guy Trédaniel.

Illustré par Anaïs Toutin.

ISBN : 978-2-7029-1952-1

Tous droits de reproduction, traduction,  
adaptation, réservés pour tous pays.

Ces cartes ont été conçues pour vous guider  
uniquement aux niveaux spirituel et émotionnel.  
Elles ne se substituent en aucun cas à l'avis d'un  
médecin ni à un traitement médical.

[www.editions-tredaniel.com](http://www.editions-tredaniel.com)

[info@guytredaniel.fr](mailto:info@guytredaniel.fr)

 [www.facebook.com/editions.tredaniel](https://www.facebook.com/editions.tredaniel)

 [le\\_courrier\\_du\\_livre](https://www.instagram.com/le_courrier_du_livre)

Stéphanie Abellan

L'Oracle de la  
*Flamme* d'Ankaa

Comprendre et libérer ses blocages  
émotionnels et amoureux

Illustrations de Anaïs Toutin



LE COURRIER DU LIVRE

27, rue des Grands-Augustins  
75006 Paris



# SOMMAIRE

Le petit mot de l'auteure	9
Fonctionnement de l'oracle	11
Comment utiliser l'oracle?	15
Comment interpréter les cartes?	19
Première catégorie :	
Localiser la mémoire douloureuse	19
1. La lignée transgénérationnelle	21
2. Les vies antérieures	23
3. Les blessures de l'enfance	25
4. Les blessures de l'âme	27
5. Traumatismes d'adultes	29
6. Partenaire ou ex-partenaire	31
Deuxième catégorie :	
Comprendre le mal-être lié à la mémoire bloquée	33
7. Trahison	35
8. Peur de l'engagement	37
9. Lien au père	39
10. Lien à la mère	41

11.	Jalousie	43
12.	Manque de confiance	45
13.	Possessivité	47
14.	Lien d'âme fort	49
15.	Pardon non accordé	51
16.	Âme esseulée	53
17.	Trop-plein émotionnel	55
18.	Vibrations négatives	57
19.	Relation toxique	59
20.	Non-alignement à soi	61
21.	Lien non profond	63
22.	Relation miroir	65
23.	Sabotage émotionnel	67
24.	Indépendance	69
25.	Promesses non tenues	71
26.	Enfermement	73
27.	Tristesse	75
28.	Colère	77
29.	Amour de soi	79
30.	Mauvais choix	81
31.	Relations répétitives	83
32.	Dépendance affective	85
33.	Peur de s'écouter	87
34.	Enfants	89

35. Modèle biaisé	91
36. Blocage temporel	93
37. Sexualité	95
38. Relation précédente non libérée	97
39. Idéalisatation	99

### Troisième catégorie :

#### Comment dénouer et libérer la problématique

	101
40. Soins chakra du cœur	103
41. Nettoyage émotionnel	105
42. Lettre d'adieu	109
43. Couper les liens	113
44. Acte d'engagement	117
45. Visualisation créatrice	121
46. Purification	125
47. Aide d'un thérapeute	129
48. Lettre de la loi de l'attraction	133
49. Dialogue face au miroir	135
50. Lettre de modification de sa réalité	139
51. Lithothérapie	143

Pour terminer	145
---------------	-----

À propos de l'auteure	147
-----------------------	-----



## Le petit mot de l'auteure

C'est avec une joie incommensurable qu'Anaïs et moi-même vous proposons, après *L'Oracle d'Ankaa*, un nouvel outil tout aussi puissant, mais plus ciblé.

En effet, cet oracle répond à une problématique et des blocages que nous sommes nombreux à subir : les mémoires cellulaires relatives au couple, à notre façon d'avoir été aimé·e, à notre vision de l'amour et aux séquelles que nos expériences négatives ont laissées sur nous. Je vous souhaite de puissantes libérations et prises de conscience grâce à ce nouvel oracle.

Un grand merci à Anaïs Toutin, du compte Instagram @toutinart, qui a réalisé ces magnifiques aquarelles intuitives et avec qui la connexion fut fluide et efficace tout au long de la création de ce projet.

Je vous souhaite à tous de magnifiques libérations, une vie emplie de résilience, d'espoirs, d'évolution et, surtout, d'amour de vous-même! N'oubliez jamais que vous êtes parfait·e·s, souffrant·e·s, mais parfaitement parfait·e·s. Ce sont vos faiblesses, vos épreuves, vos échecs qui vous construisent et font de vous l'être lumineux que vous êtes.

Stéphanie  
Les medeores d'Ankaa

# Fonctionnement de l'oracle

Cet oracle a été créé et imaginé afin que vous puissiez, par vous-même, nettoyer et libérer les états émotionnels et énergétiques parfois pesants que vous pouvez ressentir, liés à l'amour et plus particulièrement au chakra du cœur.

Grâce aux trois catégories de cartes, vous pourrez savoir très facilement et très rapidement d'où proviennent les angoisses, les peurs ou les émotions négatives présentes en vous et, surtout, comment les libérer afin de gagner en sérénité et en légèreté.

Cet oracle se compose des trois parties suivantes :

## *Cartes du chakra racine (rouge)*

Cette catégorie représente la racine du problème : quand le blocage a-t-il été créé ? Ce sont les souffrances profondes et les

conditionnements liés à votre domaine affectif, qui surgissent de temps à autre dans votre vie et qui vous bouleversent. Cette catégorie est la première à utiliser, car elle vous indiquera la période durant laquelle s'est créé le blocage encore ancré. Elle est constituée de 6 cartes représentant les 6 origines possibles de votre mal-être :

- Les vies antérieures.
- La lignée transgénérationnelle.
- Les blessures de l'âme.
- Les blessures de l'enfance.
- Les expériences traumatisantes de l'âge adulte.
- Le·la partenaire ou ex-partenaire.

### *Cartes du chakra du cœur (rose)*

Cette catégorie de cartes vous indiquera quel est le problème causant cette distorsion émotionnelle en vous. Grâce à elle, vous allez pouvoir déterminer ce qui affecte

votre cœur et vous embrume émotionnellement. À travers chacune des 33 cartes, chaque aspect de votre être sera représenté.

### *Cartes du chakra coronal (violet)*

La dernière catégorie est associée au chakra coronal. Elle vous permettra de vous libérer du blocage. Chacune des 12 cartes vous indiquera quelle méthode est la plus adaptée à votre problème, en association avec les deux autres cartes tirées auparavant. Il vous suffira d'appliquer le conseil proposé pour libérer efficacement votre nœud cellulaire.

Non seulement chaque tirage vous permettra de trouver et de débloquer le problème qui vous perturbe, mais vous conscientiserez également le nœud bloquant qui est présent. Grâce à ce travail, vous allierez la puissance du nettoyage de la mémoire cellulaire, la puissance de l'intention et la puissance de l'auto-guérison émotionnelle : votre conscient travaillera main dans la main avec votre inconscient.



# Comment utiliser l'oracle ?

## Comprendre d'où vient une problématique

Lorsque nous avons souffert, nous avons tendance à créer ou à alimenter des croyances négatives et limitantes liées à l'expérience. Par exemple, si vous avez été trompé·e dans votre précédente relation, vous aurez un penchant inconscient pour la croyance « les hommes ne sont pas fidèles », ou bien que « les femmes ne sont pas de confiance » ou encore « me mettre en couple me rendra toujours triste ».

Pour chaque expérience, votre esprit va mettre en place des vérités absolues sans que vous en ayez conscience : peut-être avez-vous été trompé·e, mais, pour votre mémoire bloquante, ce sera par exemple :

« les hommes me rejettent car je n'ai aucune valeur ». Il n'y a aucune logique dans la création de mémoire cellulaire, car tout est question de la perception de votre âme à l'instant T.

Ces cartes vous permettront donc de connaître précisément la nature du blocage afin de pouvoir le libérer et de le travailler sur un axe inconscient (grâce à cet oracle) et sur un axe conscient (en modifiant vos pensées limitantes chaque fois qu'elles viennent à vous).

Prenons un exemple afin de vous montrer le fonctionnement de l'oracle.

Je vais poser une question qui pourrait vous préoccuper : « Pourquoi est-ce que j'attire des partenaires qui me trompent? »

Le tirage indique les 3 cartes suivantes :



Ces cartes nous indiquent que la racine du nœud provient d'une vie antérieure. Votre âme a vécu une ou plusieurs vies dans lesquelles elle était seule et fréquemment laissée pour compte. Vous vibrez encore de cette énergie et de la douleur dans laquelle cela vous a enveloppé·e. Tant que l'expérience et la douleur ne sont pas transcendées, vous pouvez revivre ce schéma, encore et encore, sous différentes formes, jusqu'à ce que vous arriviez à être en paix face à lui.

La dernière carte nous indique comment libérer la mémoire : en faisant un acte d'engagement. Cela signifie que vous allez devoir vous engager auprès de vous-même à vous aimer, à vous occuper de vous et à vous choyer afin de modifier vos vibrations pour que l'autre puisse s'aligner à celles-ci.